

# Arbeitshilfe: Bau eines Solarkochers



## Ziel

Die Teilnehmenden werden für die Thematik verschiedener Energieformen sensibilisiert und lernen durch den Bau und das anschließende Kochen im Solarkocher die Kraft der solaren Energie kennen.

## Ort

Bau und Essen: drinnen oder draußen  
Kochen: draußen

## Zielgruppe

Teilnehmende ab 6 Jahren

## Dauer

Mit Kochen und Essen: Ganztägig

## Vorbereitung

Materialbeschaffung, Zutaten zum Kochen, evtl. Vorkochen

## Material

- Bauanleitung (s. Links)
- Baumaterialien vgl. Anleitung
- Topflappen (Achtung: der Topf im Solarkocher wird heiß)
- Lebensmittel zum Kochen
- Geschirr und Besteck

## Anmerkungen

Diese Aktion eignet sich nur für den Sommer und bei Sonne!  
An sonnigen Tagen reicht die Sonnenenergie zum Kochen aus, auf jeden Fall aber zum Erwärmen von bereits gekochtem Essen.

## Durchführung

### Kochen mal anders:

Die Kinder und Jugendlichen können die Kraft der solaren Energie selbst ganz konkret erfahren, indem sie nach dem Bau eines Solarkochers mit diesem kochen. Aufgezeigt werden sollte, dass der Solarkocher tatsächlich eine günstige und praktische Möglichkeit zum Kochen ist, z.B. in Gegenden Afrikas, wo es das (kostbare) Holz ersetzt.

### Zum Kochen geeignet sind:

Gemüse, Reis (am besten nicht Vollkorn-Reis), Kartoffeln. Es dauert ca. 1 Stunde, bis die Temperatur auf 100°C angestiegen ist. Dann ist die Garzeit aber genauso lang wie bei einem „normalen“ Herd.

### Ablauf

Die Teilnehmer besprechen im Vorfeld die Funktionsweise eines Solarkochers, die Anwendungsmöglichkeiten und die Grenzen der Anwendung in Deutschland. Die Aktion sollte direkt am Morgen beginnen, damit der Solarkocher frühzeitig am Tag in Betrieb genommen werden kann und ein Kocherfolg sicher ist! Die Materialien werden im Vorfeld besorgt und von den Referent\_innen vorgestellt; mit älteren Jugendgruppen kann dies gemeinsam geschehen.

## Links

Eine gute Anleitung zum Bauen einer sogenannten Solarbox mit Planskizzen und genauer Materialbeschreibung findet sich z.B. beim Umweltinstitut:

[www.umweltinstitut.org/archiv/archiv-energie-und-klima/fachinformationen/bauanleitung-solarkocher.html](http://www.umweltinstitut.org/archiv/archiv-energie-und-klima/fachinformationen/bauanleitung-solarkocher.html)

---

## Über diese Arbeitshilfe

Diese Arbeitshilfe entstand im Rahmen des Projekts „**Nachhaltigkeit lernen – bayernweite Jubi Klimatage**“ der bayerischen Jugendbildungsstätten in Zusammenarbeit mit dem Bayerischen Jugendring. Alle Infos dazu: [www.jugendbildungsstaetten.de/projekte/jubi-klimatage/](http://www.jugendbildungsstaetten.de/projekte/jubi-klimatage/)

Sie haben Anmerkungen, um diese Arbeitshilfe noch zu optimieren: schicken Sie uns eine Mail an: [info@jugendbildungsstaetten.de](mailto:info@jugendbildungsstaetten.de)

---